

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В.

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

МЕНЮ для 5-11 классов для детей с СД

горячих завтраков и обедов на период с 28 апреля по 03 мая 2025 года

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
28 апреля 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
Пром. Печенье (индивидуальная упаковка)	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром. Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-1гн-2022 Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром. Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	595	100,00	16,02	17,64	89,10	568,14
Обед						
54-2з-2022 Огулец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998 Суп гороховый с гренками, на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром. Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	820	110,00	29,28	26,26	120,08	847,78
Итого за день:		210,00	45,30	43,90	209,18	1415,92
29 апреля 2025 года						
Завтрак						
715/1998 Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022 Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022 Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-1гн-2022 Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром. Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
Итого за завтрак:	550	100,00	21,10	18,78	79,55	573,13
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020 Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром. Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	880	110,00	36,38	31,92	111,81	870,40
Итого за день:		210,00	57,48	50,70	191,36	1443,53
30 апреля 2025 года						
Завтрак						
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	250		14,31	17,35	41,20	385,91
Пром. Печенье (индивидуальная упаковка)	50		3,88	4,36	23,55	131,00
54-1гн-2022 Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром. Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	555	100,00	22,18	22,15	89,41	635,51
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011 Курица тушеная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998 Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром. Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	890	110,00	23,81	26,19	120,53	946,54
Итого за день:		210,00	46,00	48,35	209,94	1582,05
01 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4г-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-1гн-2022 Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром. Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром. Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	550	100,00	24,47	10,23	79,10	517,49
Обед						
ДП-20с-2024 Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50

96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	110,00	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		210,00	61,54	52,19	188,55	1433,58
02 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21с-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	100,00	29,88	13,74	79,43	533,90
	Обед						
Пром	Икра кабачковая	100		1,48	4,72	7,39	77,90
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
876/2-1998	Макаронник с мясом с маслом	200		18,68	9,69	44,92	341,60
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	800	110,00	29,23	23,48	107,93	757,82
	Итого за день:		210,00	59,11	37,22	187,36	1291,72
03 мая 2025 года							
	Завтрак						
54-3к-2022	Каша вязкая молочная кукурузная с курагой	250		9,21	10,97	57,95	367,40
410/2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-1гн-2022	Чай без сахара (по согласованию)	200		0,19	0,04	0,06	1,40
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	575	100,00	17,66	14,39	126,73	708,00
	Обед						
54-23с-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
54-5с-2020	Суп из овощей с мясными фрикадельками	250		10,80	7,60	17,40	181,10
54-22м-2022	Рагу из курицы	250		31,40	10,60	26,30	326,00
54-9хн-2022	Компот из облепихи	200		0,20	1,00	7,40	39,00
Пром	Хлеб пшеничный	80		5,30	1,00	31,70	156,50
	Итого за обед:	880	110,00	49,20	29,10	92,50	827,10
	Итого за день:		210,00	66,86	43,49	219,23	1535,10

ведущий производством

Гал